

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
МБОУ СОШ им. М.Ю. Лермонтова с. Засечное.

Утверждаю
директор МБОУ СОШ
им. М.Ю. Лермонтова с. Засечное


О.А. Баландина

Приказ № 41 от 6 февраля 2020 года

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**«Спортивный клуб «Юный Олимп» - школа юных
олимпийцев»**

Составитель программы:
В.П. Ломовцев,
Заместитель директора
МБОУ СОШ им. М.Ю. Лермонтова

«Каждый молодой человек должен осознать,
что здоровый образ жизни - это его личный успех»

В.В. Путин

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	Министерство образования Пензенской области Отдел образования администрации Пензенского района
Основные разработчики программы	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель совета ШСК «Юный Олимп», методическое объединение учителей физической культуры.
Основная цель программы	Цель создания клуба, школа как основной этап подготовки олимпийского резерва, - приобщение учащихся и их родителей к здоровому образу жизни, систематическим занятиям спортом, через изучение Олимпийских принципов и ценностей.
Основные задачи программы	Задачи для достижения цели: <ul style="list-style-type: none">• вовлечение учащихся школы к активным занятиям физической культурой и спортом;• знакомство с историей зарождения и развития Олимпийского движения и его основополагающими ценностями;• развитие социальных и личностных качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;• распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьные СМИ;• организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.• создание информационного имиджа школы им. М.Ю. Лермонтова как школы юного олимпийца.
Исполнители программы	МБОУ СОШ им. М.Ю. Лермонтова, Совет школьного спортивного клуба «Юный Олимп» Составлена для обучающихся 1-11 классов
Объем и источники финансирования	Источником финансирования программы развития является образовательное учреждение, добровольные взносы и пожертвования как юридических так и физических лиц.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ СОШ им. М.Ю. Лермонтова, Совет школьного спортивного клуба «Юный Олимп»
Ожидаемые конечные результаты	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях, кружках в образовательных учреждениях дополнительного образования. Социальный эффект. <ul style="list-style-type: none">• привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в школьных, муниципальных, областных, Всероссийских спортивно-массовых мероприятиях.• вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба;

- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- организация семинаров и тренингов с работниками ОУ по организации работы по в рамках олимпийского образования.

Образовательный эффект.

- освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков олимпийского образования;
- увеличение количества школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников;
- организация деятельности на современной спортивной пришкольной территории, что обеспечит возможность занятости детей и взрослых в весеннее – летний, осенне – зимний период;
- введение олимпийских модулей, создание факультативных групп.
- выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования.
- разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Профессиональный эффект.

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

- участие в соревнованиях различного ранга и уровня, «Президентские игры» и «Президентские состязания» и т.д.;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области;
- присвоение разрядов лучшим спортсменам школы.
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических учебных заведений спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Юный Олимп»» на школьном сайте.

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего села Засечное не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить сельская школа (МБОУ СОШ им. М.Ю. Лермонтова), которая

является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Юный Олимп» как школы юного олимпийца. Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашей школе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для создания школы юных олимпийцев созданы все условия: действуют современные спортивные и тренажерный залы, закуплено новое спортивное оборудование, современная пришкольная спортивная площадка.

Территория спортивных залов распределена на несколько игровых зон: для игры в волейбол, баскетбол, футбол, теннис и бадминтон. Общая площадь составляет 1002,63 кв.м. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивные залы задействованы не только в урочной и внеурочной деятельности, но и для жителей села, для проведения праздников и соревнований муниципального и регионального уровней.

Для достижения хороших спортивных результатов применяются и ресурсы тренажерного зала, который оснащен велотренажером, силовыми спортивными установками, набором для настольного тенниса. Занятия в тренажерном зале способствуют формированию у детей и взрослых положительного отношения к организации досуга, потребности в постоянных занятиях физкультурой и спортивными видами спорта.

В школе появляются спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, основанного на русских традиционных спортивных играх - состязаниях;
- спортивно-массовые мероприятия, организованные совместно с родителями; соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»;
- ребята нашей школы лидируют в районных соревнованиях школьников.
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («легкая атлетика», «футбол», «волейбол», «лыжи», «теннис», «бадминтон»);
- участие в районных, областных и Всероссийских соревнованиях «Президентские игры» и «Президентские состязания»
- на региональном этапе Всероссийские «Президентские игры» становились победителями.

С учётом данных обстоятельств, администрация МБОУ СОШ им. М.Ю. Лермонтова считает наиболее соответствующей

требованиям современности **идею создания спортивного клуба - как школы юны олимпийцев.**

Основное содержание программы.

Программа «Спортивный клуб - школа юных олимпийцев»

разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно- спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ.
2. Закон о физической культуре и спорта РФ.
3. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».
5. Устав Школьного спортивного клуба «Юный Олимп».
6. Положение о школьном спортивном клубе «Юный Олимп».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Условия для создания школы юных олимпийцев

кадровое	материально - техническое	финансовое	нормативно - правовое (локальные акты)
В состав Совета ШСК входят: - куратор клуба (Заместитель директора по воспитательной работе); - председатель совета ШСК; - учителя физической культуры; - руководитель и спортивных секций; - представители общественно	Используются ресурсы: - тренажёрного зала; - спортивного зала; - пришкольные спортивные площадки; - спортивное оборудование; - гимнастический городок; - площадка для проведения уроков на открытом воздухе; - зал хореографии.	- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования; - привлекаются дополнительные финансовые средства за счет предоставления платных дополнительных услуг; - целевые спонсорские средства; - благотворительные пожертвования	Приказ № «Об открытии школьного клуба» Приказ об утверждении положения Должностные обязанности руководителя ШСК, Положение о школьном спортивном клубе МБОУ СОШ им. М.Ю. Лермонтова. План работы ШСК на уч. год

сти; -родители (законные представите ли);		юридических и физических лиц.	
---	--	----------------------------------	--

Основные формы организации и виды деятельности

- **работа с большой аудиторией** – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; диспут; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами края; аукцион знаний; экскурсии в музеи, спортивные комплексы, походы;
- **работа в классах** – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, фото и видео конкурсы, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); ЭКШн тренинг; игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые, ОДИ); викторины, КВН;
- **индивидуально** – творческое тестирование;
- **командная деятельность** – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

Разработка модулей по олимпийской тематике для обучения в 9 классе:

1. Герои российского спорта.
2. Олимпийские талисманы.
3. Олимпийские столицы.
4. Развитие олимпийского движения в России.
5. Олимпийские виды спорта

Включение олимпийской тематике в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»
- «Олимпийские игры древности»
- «Летние олимпийские игры. Из истории. Лёгкая атлетика.
- Олимпийские дистанции и рекорды по спортивному бегу»
- «Из истории гимнастики. Виды гимнастики»
- «Лыжный спорт. Виды гонок. Олимпийские. Дистанции»
- «Лёгкая атлетика. Прыжковые дисциплины и рекорды мира»
- «Достижения спортсменов в гимнастике»
- «Зимние олимпийские игры. Лыжные виды спорта: биатлон, горнолыжный спорт, прыжки с трамплина, сноубординг»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: «Общефизическая подготовка» (футбол, баскетбол, волейбол, бадминтон, стрельба). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Русские народные игры», «Подвижные игры».

**План
общешкольных мероприятий по внедрению системы
олимпийского образования на учебный год.**

№	Наименование мероприятия	Класс	Сроки	Ответственные
1.	Включение тематики олимпийского и паралимпийского образования в программу лагеря с дневным пребыванием «Юный спортсмен».	1-11 кл.	Летний период	Организаторы. Учителя физич. культуры
2.	Включение мероприятий по тематике олимпийского и паралимпийского образования и другим инновационным направлениям физкультурно-спортивного воспитания обучающихся в календарь массовых мероприятий (школьный, муниципальный).	1-11 кл.	в течение года	Совет ШСК Руководители секций
3.	Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом, спортивные кружки и секции.	2-11 кл.	в течение года	Организаторы
4.	Вовлечение учащихся к регистрации и сдачи норм Всероссийского комплекса «ГТО».	1-11 кл.	в течение года	Организаторы
5.	Школьный, муниципальный, региональный этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», «Президентских играх».	5-11 кл.	в течение года	Совет ШСК Руководители секций
6.	Организация и проведение районных спортивных соревнований: бадминтон, кросс по пересеченной местности.	2-11 кл.	в течение года	Совет ШСК Руководители секций
7.	Обновление стенда «В мире спорта», «Спортивные вести», «Лучшие спортсмены школы»; Оформление стенда «Олимпиада»	-	в течение года	Совет ШСК
8.	Беседы, лекции, круглые столы на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Я выбираю спорт!», «Здоровым быть модно» и др.;	2-10 кл.	в течение года	Кл руководители Руководители секций
9.	Дни большой профилактики.	2-11 кл.		Совет ШСК Руководители секций
10.	Неделя олимпийского образования Организация игр народов России.	2-11 кл		Совет ШСК
11.	Участие в районных акциях «Я выбираю спорт!», «Спорт вместо наркотиков», «Здоровье нации - в наших руках!».	3-11 кл.	в течение года	Организаторы Совет ШСК Актив ДШО Кл руководители

12.	Ежедневная утренняя гимнастика.	1-11 кл.	в течение года	
13.	Легкоатлетический кросс школы.	2-11 кл.	октябрь	Организаторы Совет ШСК Кл руководители
14.	Пропаганда основополагающих принципов олимпийского движения в СМИ, на сайте ОУ.	1-11 кл.	в течение года	Совет ШСК
15.	Участие в районной Спартакиаде школьников.	5-11 кл.	в течение года	Совет ШСК
16.	Конкурс и выставка рисунков «Олимпийские виды спорта».	5-11 кл.	в течение года	Совет ШСК
17.	Олимпийская неделя в школе	2-11 кл.		Совет ШСК
18.	Реализация проекта «Семейный выходной».	5-11 кл.	май	Совет ШСК
19.	Разработка модулей по олимпийской Тематике.	9 кл.	в течение года	Учителя физической культуры

Финансовое обеспечение программы:

МБОУ СОШ им. М.Ю. Лермонтова гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Методическое обеспечение программы

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2009-2020».
- «Национальная доктрина образования и доп. образования».
- Программа «Развития физкультуры и спорта в РФ».